

# 膳所市民ニュース

## ふれあいまつりの開催に当って 高齢者運動会

ふれあいまつり  
実行委員会委員長 谷元末男

去る54年度より市においては「ふれあいおまつ」新しい町づくり運動を推進していますが、年と共に浸透して、地域住民の自主的な参加とはたらきにより、新しいコミュニティーをめざした地域活動が展開され、各種の事業が進められて参りました。ところで、「ふれあい町づくり」事業は、社会教育活動の基に立ち、真の人間性を回復し、尊敬・信頼と協調をもとに、個々のふれあいを深め連帯を高め、住みよい町づくりを進める実践活動であります。

本学区としては、各種団体がそれぞれの組織内で独自の事業を進めるほか、学区をあげて取り組む「ふれあいまつり」を催して参りました。この「ふれあいまつり」の実施に当っては、区内の各種団体から御参加、御協力をいただきたい「ふれあいまつり実行委員会」を組織し、更に、公民館利用者団体のみなさんを中心に行事部会を構成して、軽音楽の演奏・民謡等のメイン行事、模擬店・お楽しみコーナー等を内容として実施します。さらに今年にはギネスブック膳所版とも言うべき「自動車に何人乗りこませられるか競争」等を加え盛り上げたいと考えています。

特に本年度は秋影の一日をレクリエーションスポーツで楽しんでいただき健康・体力の維持・増進に役立て、高齢者を励ます「高齢者運動会」とも合わせて盛大に実施するよう計画いたしました。どうか本「ふれあいまつり」と「高齢者運動会」開催の主旨を御理解いただき、多数の皆さん方の御参集、御参加をお願い申し上げます。盛会裡に終始できまじう各位の御協力を切にお願いいたします。

わが国は、アイスランド、スエーデン、ノルウェーなどの長寿国を追い抜いて世界一の長寿国となり、人生80年代を迎えることになりました。我が国の65歳以上の老年人口は、現在九・九%だが、15年後には一五%、30年後は二一%に達し、5人に1人は老人というかつてない高齢化社会が訪れると予測されています。我が国が、人口高齢化の指標とされる老年人口七%を超えたのは昭和45年で、和45年でした。それが倍になるのは昭和73年(一五%)、七%で国の比率より高く9人のうち1人は高齢者ということとなります。90歳以上の人は一九人で市内では長等学区について二位です。

## 高齢者運動会によせて

策として「高齢者の多様な社会参加を促進して社会の活力向上を図るとともに高齢者の生がいを増進する」という視点を打ち出し、社会の仕組みを高齢者の自立に適したものに変わっていくことが必要であるとしています。まさしく、人生80年代の今日では、「50・60は花ならつぼみ、70・80は働き盛り、90になって迎えが来たら、百まで待てと追い返せ」等と言われてますように、定年退職後の人生は余生ではなく、健康で自立し仕事をし、「もう一つの人生」ということになって参りました。ところでこの「もう一つの人生」を楽しく充実させるためには、高齢者自身による自助努力が必要なことと言ってもあります。

学区内の長寿者番付					59, 9, 1 現在
No.	年令	氏名	住所	生年月日	
1	94	西村 すま	別保3-10-36	明治22・11・16	
2	93	宇野ヒサノ	別保1-4-4	24・5・25	
3	92	小林 つる	膳所1-4-13	25・1・22	
4	〃	横田弥左衛門	別保2-1-21	25・3・25	
5	〃	宇山 宗雄	丸の内町9-35	25・4・22	
6	〃	北川 静	杉浦町11-9	25・9・12	
7	〃	青島 タカ	〃 23-34	25・12・3	
8	91	野垣 みさ	中庄1-11-2	26・1・30	
9	〃	斉藤 マサ	御殿浜6-22	26・2・25	
10	〃	小澤 武	膳所1-19-23	26・3・4	
11	〃	辻 寿尾	膳所1-12-10	26・4・24	
12	〃	青木 リキ	別保1-5-14	26・7・26	

ませんが、同時に、地域が一体となって高齢者に対し心からの感謝と敬愛を捧げ、高齢者の生活や諸活動を深く理解し支援することが重要で欠かすことのできないものと言えましよう。そんな点からみて、心のふれあい、楽しい語り合い、健康・体力の維持・増強を進める「高齢者運動会」の実施は、極めて適切で有効な行事と考えられます。10月10日は体育の日でもありますし、競技と応援に沢山の方々の御参集御参加をいただき、大会を盛り上げて楽しい一日となるよう願って止みません。なお、42人の寝たきりの皆さんの御回復の速やかならんこと心から祈念いたしております。(編集子)

# 膳所学区 ふれあいまつり

とき 10月10日(水) 10:00~14:30

ところ 膳所城跡公園

(雨天のときは、膳所公民館)

内容



- メイン行事**
- 音楽演奏・・・
  - 民踊
  - ギネスブックせげ版-自動車に何人乗り込ませられるか-競争

- 模擬店**
- ミニバザー・・・
  - ヨーヨーつり
  - バザー
  - 水あめ
  - 手づくりおもちゃ
  - 手づくりマドレーヌ
  - アイスクリーム・ジュース
  - 金魚すくい
  - 弁当
  - ポップコーン
  - アテモノ・アイスクリーム・ジュース

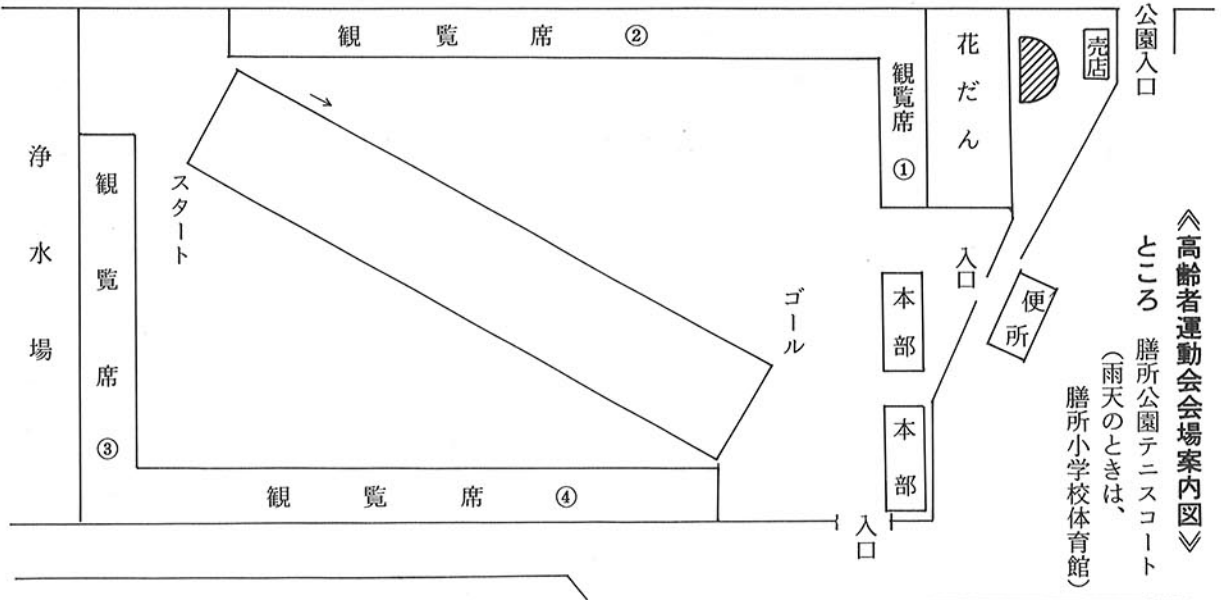
- コーナー**
- ミニゴルフ・・・
  - ジャンケン
  - 紙ヒコーキ
  - かん馬
  - 折紙
  - フォークダンス
  - 竹馬
  - 輪投げ
  - 絵本立読み
  - 粘土細工
  - 子供ダーツ
  - 手づくりおもちゃ

←石山

湖岸道路

↑公民館

↑本町



△高齢者運動会会場案内図▽  
ところ 膳所公園テニスコート  
(雨天のときは、膳所小学校体育館)

## 第3回 膳所学区高齢者運動会

日 時 昭和59年10月10日(水) 祝日 10:00~14:30

会 場 膳所公園テニスコート(雨天のときは、膳所小学校体育館)

日 程

受付開始 午前9時30分より(各町代表者は必ずおこし下さい。)

集合(完了) 10時00分

(開会式) 10時15分

・あいさつ      ・来賓祝辞      ・来賓紹介      ・競技についての注意  
 ・柔軟体操

競 技 午前10時40分~12時00分

(休けい 昼食) 12時00分~午後1時00分

競 技 午後1時00分~午後2時15分

(閉会式) 2時20分

・成績発表      ・表彰      ・あいさつ

終 了 午後2時30分

## 《プログラム》

回	競技種目	対 象	競 技 内 容
1	魚つり競争	一般 男・女	スタートして、途中においてある釣ざおで、ボール紙の魚をつりゴールする。(30m)
2	風船わり競争	一般 男・女	ふくらませた風船を持ってスタートし、風船をイスの上ののせて、お尻でわりゴールする。(30m)
3	老人クラブ対抗 ボール送り	老ク 男女計15名	たてに一列に並び、頭の上をドッジボールを送っていく。
4	町 対 抗 びん立てリレー	町対 各町男2名 女2名	スタートして途中で倒れているビールびんを足で起こし折りかえして、帰りに足でびんを倒して次にリレーする。
5	福 拾 い	一般 70才以上 男 女	スタートして途中に置いてある封筒を拾いゴールする。(封筒の中に書いてある品物が賞品) (30m)
6	よ ち よ ち 2 人 三 脚	一般 男・女	小学生(1~3年)といっしょに2人3脚をして、テープを切らずにゴールする。(30m)
休 け い 昼 食 (12:00~1:00)			
7	老人クラブ対抗 ゲートボールリレー	老ク 男 2 名 女 2 名	定位置から、ゲート2箇所を通して進み、帰りも逆に2箇所のゲートを通し、次の選手とリレーする。
8	新聞ぬけ競争	一般 男・女	スタートして途中に置いてある新聞紙に穴をあけて、やぶらずに体を通してゴールする。
9	老人クラブ対抗 玉 入 れ	老ク 男女計15名	カゴに紅白玉を投げ入れる。 (1分間を2回)
10	町対抗玉入れ	町対 男女計5名	"
(注) 時間消化の都合で、競技種目の一部をとりやめる場合があります。			

## <高齢者運動会役員>

### 大会役員

大会名誉会長 谷元 末男 (自治連・体力づくり協)  
 大会会長 柴山 文蔵 (老ク連)  
 大会副会長 吉田 隆 (体振)、片岡 初栄 (婦人会)、小林 太郎 (民協)、  
 西田将一郎 (商店組合)

### 競技役員

大会委員長 浜田 宗男 (老ク連)  
 大会副委員長 金子 良治 (体振)、戸田 幸吉 (自治連)、安達満寿子 (婦人会)  
 ・(総務)委員長 原田 健一 (体振)  
 受付係 ◎初田 清 林 仁之助 (老ク連)  
                   小林 太郎 森田 吉雄 川畑 圭子 田原 悦子  
 接待係 ◎奥田 君代 近藤 ふみ (婦人会) 葛原 民代 (体振)  
 記録係 ◎高木良之助 森永 貞儀 今井 健治 (体振)  
 賞品係 ◎中田 節子 西村美智子 坂下みつ子 (体振)  
 放送係 ◎嶋林かつみ 高谷 順子 (体振)  
 救護係 ◎西村 操 (西村外科)  
 ・競技審判委員長 水本 政一 (体振)  
 会場係 ◎竹内 繁樹 { 山下富佐雄、岡本 通、寺田 卓二、中島 茂  
 競具係 ◎田村 治郎 { 貴志 一清、小林 照男、小林 哲男、北村 勉(体振)  
 出発準備係 ◎樽崎 秀男 中西 貞之 平井 守 西村 智  
                   一山 功 小形 誠 (体振)  
 決勝・準備係 ◎堀池 清典 北岡 義弘 横田 佳宏 田中 雄一  
                   竹内 基二 森本 良信 (体振)  
 ・推進委員長 野添 弘蔵 (自治連)  
 推進係 ◎石嶋 愛知 中川善三郎 寺元 倅吉 吉岡 光蔵 (老ク連)  
 会計 平井 守 (体振)

(◎印は主任)

